

## Sabia que:

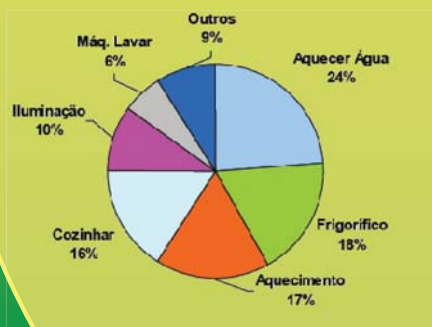
Cada família portuguesa gasta em média 3500 kWh/ano, ou seja cerca de 400€, sendo que os electrodomésticos e a iluminação são os responsáveis por mais de 50% desse consumo.

Quando acaba de carregar o telemóvel deve retirar o carregador da ficha; senão o fizer, continuará a consumir energia.

Deve desligar a TV e outros aparelhos no botão próprio. Se o deixar no modo "stand by" estará a consumir ¼ a mais de energia eléctrica.

Se isolar adequadamente a sua casa para impedir a fuga do calor dos aquecimentos, colocando fitas isoladoras nas portas e janelas, evita um desperdício que pode significar até 30% da sua factura energética.

60% da electricidade é consumida nos edifícios para aquecer o ar, a água e para utilizarmos aparelhos electrónicos e electrodomésticos.



## Não se esqueça:

Não deixe os aparelhos eléctricos no modo stand -by.

Utilize lâmpadas economizadoras que necessitam apenas de ¼ da electricidade e duram 10 vezes mais.

Compre equipamentos que apresentem a melhor eficiência energética (classe A, A+ ou A++).



Desligue o ferro duas ou três peças antes do final, pois continuará a difundir calor.

Use o micro -ondas em vez do fogão para aquecer pequenas quantidades de comida.

Não abra a porta do frigorífico muitas vezes e quando abrir seja rápido.



Câmara Municipal de Mértola  
Praça Luis de Camões 7750 -329 Mértola  
Tel: 286 610 100 Fax: 286 610 101  
E-mail: geral@cm -mertola.pt

# dicas de poupança energia



Câmara Municipal de Mértola  
Gabinete de Ambiente

# Energia e Eficiência Energética

A produção e o consumo de energia, base das tecnologias que movem a nossa sociedade e que contribuem de forma determinante para o nosso bem estar, têm um impacto muito negativo no meio ambiente, contribuindo para as alterações climáticas, destruição de ecossistemas naturais e causando efeitos adversos na saúde humana, entre outros.

A electricidade tem tido um peso significativo nesta situação, porque cada vez mais, os aparelhos domésticos e os processos industriais dependem da energia para funcionar, que na maioria é produzida a partir de combustíveis fósseis, como o carvão e o petróleo, podendo conduzir ao seu esgotamento.

Por isso, quando se fala em eficiência energética, que consiste na optimização que podemos fazer no consumo de energia, pressupõe -se a implementação de estratégias e medidas para combater o desperdício de energia.

Deste modo, as empresas, governos e ONG's, devem investir na melhoria dos processos e na pesquisa de novas tecnologias energéticas, mais eficientes e amigas do ambiente, bem como no aproveitamento das energias renováveis, porque se as políticas actuais não apostarem nas energias renováveis e na implementação de sistemas mais "limpos" de produção de electricidade a partir dos combustíveis fósseis, é esperado que as emissões de dióxido de carbono aumentem 1,8% por ano até 2030.

Assim, a aposta na eficiência energética, a utilização de fontes de energia renováveis e uma gestão mais inteligente e informada dos consumos energéticos, pode fazer diferença, sem que seja necessário renunciar aos níveis de bem -estar a que estamos habituados .

## Conselhos de Eficiência Energética

### Em Casa e nos Serviços:

Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas economizadoras e obtenha a mesma luz por menos 80% de energia.

Aproveite toda a energia natural que puder. Evite perdas de calor e infiltrações, através do isolamento eficaz.

Não deixe os equipamentos em stand by. Desligue os botões para não gastar energia desnecessariamente.

Opte por computadores portáteis porque são energeticamente mais eficientes podendo reduzir o consumo de energia até 90%, em comparação com um computador tradicional.

Não mantenha o carregador na tomada depois do aparelho estar carregado.

Faça as emendas aos seus textos directamente no ecrã do computador ou em caso necessário utilize papel reciclado.

### Nos Espaços Urbanos:

Prefira os transportes colectivos ou opte por partilhar o automóvel.

Leve os seus próprios sacos ou reutilize sacos de plástico quando vai às compras e utilize os ecopontos.

Evite lavar o carro com mangueira, gastará cerca de 600 litros de água, se utilizar um balde e esponja apenas gastará 60 litros.

Prefira produtos não empacotados. Dois terços dos resíduos urbanos da União Europeia são embalagens. Se não puder evitar as embalagens, opte por embalagens familiares, estas dão sempre para reciclar ou reutilizar.

### No Campo:

Utilize os seus resíduos para fazer uma compostagem do lixo orgânico

Cultive plantas típicas da região, estão melhor adaptadas ao clima.

Faça uma utilização racional da água. Não regue nas horas de maior calor e equipe todas as mangueiras com uma torneira de fecho automático (estilo pistola ou bico de rodar)..

Instale painéis solares. Aproveite a energia solar.

Cultive os alimentos de que necessita.