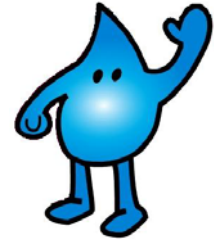








Conselhos da Carolina



Dicas de Poupança de Água:

-  Feche a torneira enquanto durar a lavagem dos dentes ou a realização da barba. As torneiras podem consumir cerca de 8 litros por minuto.
-  Encha o lavatório quando fizer a barba.
-  Coloque uma garrafa de água com areia no interior do depósito do seu autoclismo. Isso significa poupar cerca de 2 litros de água por descarga
-  Prefira os banhos de chuveiro aos banhos de imersão. Um duche normal consome 35 litros em 5 minutos, enquanto um banho de imersão consome 80 litros.

O consumo da água fora da rede pública pode ser prejudicial.

A água dos poços não é controlada nunca deverá ser ingerida, pois pode estar contaminada e provocar danos à saúde.



Curiosidades da Carolina

Quanto tempo demora a degradar-se o nosso
lixo?

- 🐞 **Beatas** (3 meses): São compostas por tabaco e celulose, substâncias biodegradáveis.
- 🐞 **Garrafas de plástico** (100 anos): Nenhum microorganismo pode alimentar-se delas e a água não as dissolve.
- 🐞 **Latas** (10-100 anos): O alumínio é quase indestrutível. Demora até 100 anos a decompor-se.
- 🐞 **Poliestireno** (1 000 anos): O que se utiliza nas embalagens não se degrada, apenas se vai fragmentando.
- 🐞 **Papel** (3 meses): É destruído por bactérias que se nutrem de lenhina, seu principal componente.
- 🐞 **Pastilha elástica** (5 anos)

A SEPARA E A LIMPAR
MÉRTOLA FICA A GANHAR.





Dicas de Poupança de Energia

O que pode fazer para reduzir o preço da factura da electricidade no final do mês ...



Desligue a TV e outros aparelhos no botão próprio. Se o deixar no modo "stand by" estará a consumir $\frac{1}{4}$ a mais de energia eléctrica - Pode poupar até 40€ por ano.



Quando acabar de carregar o telemóvel, retire o carregador da ficha, senão o fizer, continuará a consumir energia.



Não abra a porta do frigorífico muitas vezes e quando abrir seja rápido, para o frio não sair.



Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas economizadoras e obtenha a mesma luz por menos 80% de energia. As lâmpadas economizadoras têm também um período de vida útil 5 vezes superior, em média.



**NÃO DEITE OS SEUS TELEMÓVEIS VELHOS,
TINTEIROS E TONERS USADOS NO LIXO.
TORNE ÚTEIS OS RESÍDUOS QUE PRODUZ!**

A Câmara Municipal colabora com a Fundação AMI (Assistência Médica Internacional) na campanha de recolha de consumíveis informáticos (tinteiros e toners) e telemóveis (avariados ou em desuso).

vulgarmente estes resíduos são colocados nos caixotes do lixo dos nossos escritórios juntamente com o restante lixo. Estes materiais possuem elevados riscos ambientais sendo necessário proceder à sua separação dos restantes líxos.

Estes resíduos podem ser **reciclados** através do seu reenchimento, poupando recursos naturais essenciais ao seu fabrico (5 litros de petróleo por cada tinteiro ou toner), ao mesmo tempo que evita a deposição em aterro destes resíduos que, por conterem materiais perigosos são extremamente prejudiciais para o ambiente e para a saúde pública.

Esta iniciativa permite, por um lado, defender o ambiente, e por outro, ajudar a AMI na sua acção humanitária, médica e social, que desenvolve dentro e fora do país.

Colabore nesta campanha entregando os seus telemóveis velhos, tinteiros e toners usados no Gabinete de Atendimento da Câmara Municipal.